

## ¿Que son os coidados paliativos?

Os coidados paliativos son os coidados de pacientes e familias con enfermidades cunha expectativa de vida limitada en etapas avanzadas que presentan moitos problemas e necesidades físicas, sociais, psicolóxicas e espirituais.



# coidados paliativos



XUNTA DE GALICIA

(Baseado na Organización Mundial da Saúde 2002)

### Os coidados paliativos:

- alivian a dor e os outros síntomas;
- respectan a vida, e contemplan a morte como un proceso natural;
- non intentan precipitar nin atrasar o momento da morte;
- integran os aspectos psicolóxicos, sociais e espirituais da atención ao paciente;
- ofrécenlle ao paciente un soporte que lle permita vivir tan activamente como sexa posible, ata a súa morte;
- ofrécenlle á familia un soporte que lle axude a encarar o sufrimento do paciente e do seu propio dó;
- empregan un enfoque de equipo para responder ás necesidades do paciente e da súa familia, incluíndo o acompañamento psicolóxico do dó, de ser necesario;
- pretenden mellorar a calidade de vida e poden tamén influír favorablemente sobre o curso da enfermidade;
- poden aplicarse nun estadio temperán da enfermidade, paralelamente a outras terapias enfocadas a prolongar a supervivencia (por exemplo, a quimioterapia ou a radioterapia); son igualmente compatibles coas probas necesarias para diagnosticar e tratar mellor as complicacións da enfermidade.

## ¿Quen ten dereito aos coidados paliativos?

Todas as persoas que teñan enfermidades avanzadas, progresivas e complexas, así como as súas familias. O persoal médico e de enfermaría ten a responsabilidade de empregar os principios dos coidados paliativos na atención destes pacientes e as súas familias.

## ¿Que é o Plan galego de coidados paliativos?

O Plan de coidados paliativos (PCP) é aquel que desenvolve a atención a pacientes diagnosticados de enfermidades oncolóxicas e non oncolóxicas progresivas e en estadio avanzado, tendo en conta que, dado o seu pronóstico limitado, o máis importante é proporcionar os coidados necesarios para atender as necesidades físicas, psicosociais e espirituais do paciente e da súa familia.



## Exemplos de cuidados paliativos:

Os cuidados e a atención completa de pacientes e das súas familias nalgunha destas situacións:

- insuficiencia cardíaca que non mellora cos tratamentos dispoñibles e non permite un transplante cardíaco
- dependencia total nunha enfermidade dexenerativa do sistema nervioso
- insuficiencia hepática crónica e cirrose que non mellora cos tratamentos desa enfermidade e non permite un transplante de fígado
- cancro que non mellora cos tratamentos contra o tumor
- outras...



## ¿Como se proporcionan os cuidados paliativos?

- Os cuidados paliativos son unha tarefa na que **están implicados todos os profesionais do sistema sanitario**, especialmente os que forman os dispositivos do Plan galego de cuidados paliativos: unidades de cuidados paliativos; unidades de hospitalización a domicilio; equipos de atención primaria e equipos de soporte de cuidados paliativos.
- Segundo a complexidade do problema e as necesidades do paciente e da familia, nuns casos os cuidados serán dispensados por un dispositivo e noutros casos intervirán outros dispositivos.
- Sempre será atendido e cuidado dunha forma integral e coordinada entre todos estes dispositivos.

Lugar de aplicación dos cuidados	Dispositivo ou equipo
Domicilio	- Equipos de atención primaria, Unidades de hospitalización Domiciliaria e equipos de soporte de cuidados paliativos.
Hospital	- Unidades de cuidados paliativos - Equipo de soporte de cuidados paliativos - Outros servizos do hospital

## ¿Quen traballa nos cuidados paliativos?

O traballo en cuidados paliativos require a participación de persoal médico, de enfermaría, auxiliares de clínica, psicólogos, traballadores sociais e outros profesionais sanitarios que traballan en equipo para atender todas as facetas dos cuidados.

## ¿Como se traballa en cuidados paliativos?

- O traballo de equipo consiste en valorar os problemas e necesidades do paciente e da súa familia., planificar os cuidados e avalialos.
- A figura do cuidador (o familiar ou achegado, que é a persoa que asume a carga principal dos cuidados) é de especial importancia nos cuidados e merece especial consideración e apoio.
- Todos os profesionais do Plan galego de cuidados paliativos comparten protocolos e guías de actuación ante os problemas e coordínanse para prestar os mellores cuidados.
- O Plan proporciona a atención as 24 horas do día tanto no hospital coma no domicilio, coa colaboración do 061.

## ¿Como pode recibir cuidados paliativos?

- Se vostede ou o seu familiar queren saber se precisan cuidados paliativos, o seu médico responsable valorará a indicación. Se están indicados, valorarase ser atendido no dispositivo do Plan máis axeitado ás súas necesidades.
- Vostede pode solicitar información respecto ao Plan de cuidados paliativos falando co seu médico responsable ou ben nos servizos de atención ao paciente.